

## Incontro con il Bosco

Scritto da Ospiti di Valore

Giovedì 08 Novembre 2012 12:03 - Ultimo aggiornamento Giovedì 08 Novembre 2012 12:33

---



### **Incontro emozionale con il Bosco**

*"ascolterai il ritmo dei tuoi passi, i suoni del bosco e sentirai te stesso"*

passeggiate accompagnate da guida ambientale GAE.

L'immersione nei boschi vi permetterà di ritrovare il punto d'incontro tra voi e l'ambiente naturale e di compere il primo passo per eliminare lo stress e riconquistare il vostro equilibrio interiore.

I percorsi si svolgeranno ogni sabato pomeriggio, su prenotazione, all'interno della riserva naturale di Pietraporciana.

info e prenotazioni: Ufficio Pro Loco di Sarteano tel. 0578 269204